

[Este mensaje está en español a continuación.](#)

2nd Family Support Night with the National Alliance on Mental Illness (NAMI)

We know that living in a pandemic has led to an increase in teen mental health concerns. We want to help families navigate these difficult circumstances!

West High School is partnering with the National Alliance on Mental Illness (NAMI) to host a second parent support event. We hope to provide families with an opportunity to learn more about anxiety and depression, as well as to build community with others through shared experience.

Please join us for our second Family support event. We want to welcome any new families, as well as anyone who joined us for our last event. Please encourage your high schooler to join or sit with you as we discuss concerns related to mental health and wellbeing.

Please join us via Zoom on **Monday, February 8th from 6:00-7:00 pm for English speaking families** OR **Monday, February 15th from 6:00-7:00pm for Spanish speaking families.**

Join Zoom Meeting

<https://madison-k12-wi-us.zoom.us/j/92104585894?pwd=ZlF1QllhZlZyUWtaboFTVmdFNetsdz09>



NAMI & WEST HIGH SCHOOL
PRESENT



IS YOUR TEEN STRUGGLING WITH ANXIETY AND/OR DEPRESSION?

Join us for our Family Support Night!

Learn more about mental health and build community with parents through shared experience. Please encourage your high schooler to join with you as we discuss concerns related to mental health and wellbeing.

ENGLISH SPEAKING FAMILIES

WHEN: FEBRUARY 8TH 6-7PM

WHERE: ZOOM LINK - TO BE INCLUDED IN PARENT EMAIL

SPANISH SPEAKING FAMILIES

WHEN: FEBRUARY 15TH 6-7PM

WHERE: ZOOM LINK - TO BE INCLUDED IN PARENT EMAIL



2ª Noche de Apoyo Familiar impartido con La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI por sus siglas en inglés)

Sabemos que vivir en pandemia ha provocado un aumento de los problemas de salud mental de los adolescentes. ¡Queremos ayudar a las familias a atravesar estas difíciles circunstancias!

La escuela West, junto con la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI), ha organizado un segundo evento en apoyo a los padres.

Deseamos ofrecer a las familias una oportunidad de aprender más acerca de la ansiedad y la depresión, así como construir una comunidad con otras personas al compartir sus experiencias.

Por favor, únase a nuestro segundo evento de apoyo Familiar. Queremos dar la bienvenida a nuevas familias, así como a todos los que asistieron a nuestro pasado evento. Anime a su hijo de preparatoria a que se una o se siente con usted mientras hablamos sobre preocupaciones relacionadas con la salud mental y el bienestar.

Por favor, únase vía Zoom el **lunes, 8 de febrero de 6:00-7:00 pm para familias que hablan inglés** O el **lunes, 15 de febrero de 6:00-7:00 pm para familias que hablan español.**

Enlace de la reunión de Zoom:

<https://madison-k12-wi-us.zoom.us/j/92104585894?pwd=ZlF1QllhZlZyUWtaboFTVmdFNetsdz09>